

## **Infos générales randonnées**

- Les rendez-vous (RDV) se feront toujours (sauf exception précisée) au parking de l'Illiade à Illkirch où il y aura éventuellement prise en charge possible des personnes seules ou non motorisées, moyennant des frais de covoiturage.
- La sortie est publiée dans les D.N.A. entre le dimanche et le jeudi précédents. Des précisions concernant dates, horaires, lieux de rendez-vous et difficultés y seront communiquées. Les personnes qui n'ont pas accès à la publication peuvent téléphoner directement aux différents chefs de course.
- Le site internet permet également d'obtenir des informations sur les sorties et notamment les modifications éventuelles.
- Les repas seront toujours tirés du sac, sauf indications contraires et les chefs de course veilleront à avoir éventuellement une solution abritée en cas de mauvais temps, si possible.

Boissons chaudes recommandées en début et fin de saison (fin octobre à fin mars)

Pour les personnes bénéficiant du covoiturage : prévoir des chaussures de rechange pour le retour.

SORTIES RAQUETTES : Voitures équipement neige et remplacement par sortie pédestre si l'enneigement est insuffisant.

LE PORT DES CHAUSSURES DE MARCHE EST OBLIGATOIRE

UNE JOURNEE DE SENTIERS - UNE SEMAINE DE SANTE !!!