

Trois jours entre Neckar et Erms 17 au 20 mai 2024

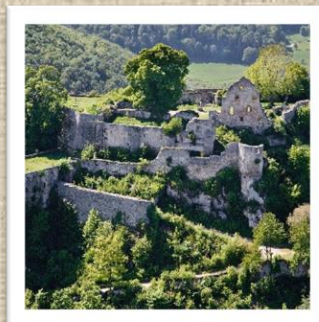
Nombre de participants maxi : 16

Date limite d'inscription : 01/04/2024

Vendredi 17 mai

Départ en cours ou fin de journée et installation à l'hébergement près de Bad Urach – Illkirch - 162 km. 2h30.

Hébergement : Naturfreundehaus Seltbachhaus en autogestion. Adresse : Seltbachstraße 15, 72574 Bad Urach, sur la Erms.



Samedi 18 mai

8h30. Départ à pied au Schlossberg 3,5 km. Dénivelée : +266 m. Départ en voiture : Visite du village médiéval et marché de Bad Urach, achat de denrées alimentaires (grillades pour midi, pique-nique pour dimanche). Retour hébergement - grillades



Vers 15h : Exploration de la grotte Falkenstein, grotte active qui est traversée par les eaux du Elsach accompagné par un guide confirmé. Combinaison et chaussettes néoprènes, casque, frontale sont fournis. Température de l'eau 7 °. Durée : 2,5 à 3h. Prévoir maillot de bain et chaussures qui sècheront le lendemain ! Tarif 48€ si + 10 participants.

Ou bien randonnée pédestre autour du site, 7 km, 185 m de dénivelée.

Soirée : dîner préparé à l'hébergement – spécialités souabes



Dimanche 19 mai

9h. Départ voiture. Randonnée Hochgehberge. Repas tiré du sac : possibilité de se ravitailler au Gestütshof, et café-gâteau en fin de randonnée.

Distance : 15 km. Dénivelée : +430 m

Retour hébergement/ possibilité de thermalisme à Albthermen Bad Urach.

Dîner au restaurant à Bad Urach



Lundi 20 mai

8h30. Départ à pied, Urach Wasserfall randonnée de 5.4 km. Dénivelée : +365m

En voiture pour Tübingen. Déjeuner sur le pouce Stocherkannfahrt – bateau à fond plat - sur le Neckar.

Visite guidée pédestre de Tübingen assurée par Udo. Retour en France.



Divers

A prévoir : dîner du 1^{er} soir/possibilité d'utiliser la cuisine de l'hébergement. Petits déjeuners communs. Ravitaillement possible au marché de Bad Urach samedi/ dimanche dans les commerces.

Ramener draps, serviettes, affaires de toilette et chaussons d'intérieur.

Nuitée : 86 € (25 €/nuit + 2 € taxe + 80€ frais de nettoyage) //l'association réfléchit aussi à un tarif global d'ici le printemps (donc info évolutive) - Repas à rajouter

Activités : ~ 60 € - Covoiturage : 21 € + transport sur place

Chèque d'inscription de 75 euros, à nous faire parvenir au 13, rue des Cerisiers 67590 Wintershouse. Il est impératif de vérifier s'il y a encore de la place.

Chefs de course : Marie-Jeanne Nussbaum et Christian Wagner

Mail : cv.stig.rando@gmail.com Tél : 06.17.66.28.12 – 06.07.52.93.68